



## Cours de cuisine chinoise

une fois par mois

avec **Bilin Riche** Animatrice

À Vannes - Centre Henri Matisse

**Vendredi ou Samedi**  
de 10h à 13h

**Vous voulez apprendre  
les bases de la cuisine  
asiatique ?**

**Rejoignez-nous au cours  
de cuisine chinoise !**

Faites voyager vos papilles et vos émotions  
dans l'heureux mariage des 5 saveurs :  
le salé, le sucré, l'acide, l'amer et l'*umami*.  
Ouvrez vos horizons culturels,  
historiques et géographiques  
grâce à la gastronomie chinoise.  
Apprenez, pratiquez et dégustez dans  
une ambiance chaleureuse et ouverte !

**Saison 2023-2024** (sous réserve de modifications)

- **VENDREDIS** : 6 octobre, 10 novembre, 8 décembre 2023  
12 janvier, 9 février, 15 mars, 12 avril, 24 mai et 14 juin 2024
- **SAMEDIS** : 7 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2023  
13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 25 mai et 15 juin 2024



Soupe de nouilles  
au bœuf braisé  
rouge

*Se munir d'un couteau,  
d'un tablier, d'une planche  
à découper et d'un économètre.*



# AFC56

Association  
franco-chinoise  
du Morbihan

## Activités 2023-2024

- **Langue chinoise**  
Cours hebdomadaires  
Tous niveaux
- **Calligraphie**
- **Peinture**
- **Cuisine**  
Cours mensuels
- **Bibliothèque**
- **Vidéotheque**
- **Revue trimestrielle**



## Bibliothèque - Vidéotheque

Plus de 500 ouvrages et DVD sont  
à votre disposition au siège de l'association.



## “La Feuille de Riz”

Une revue qui vous informe chaque trimestre  
sur les actualités de l'association et de la Chine

**AFC56**

**1 rue de la Loi  
56000 Vannes**

Permanences le mercredi de 14h à 18h

**02 97 63 84 80**

**asso.francochinoise56@orange.fr**

**www.afc56.asso.fr**



# 中 Cours de langue chinoise

chaque semaine selon le calendrier scolaire

avec **Eva Zeng**

Professeure de langue

**Pourquoi apprendre le chinois, langue qui prend de plus en plus d'importance dans le monde économique ?**

L'étude de la langue chinoise – le mandarin – offre de nombreux intérêts.

C'est notamment :

1. un atout professionnel qui permet de mieux connaître son partenaire ainsi que le contexte économique asiatique,
2. la voie privilégiée pour comprendre la culture et le riche patrimoine du pays,
3. la seule langue tonale qui fait travailler les deux hémisphères du cerveau.

Pour les enfants, l'apprentissage du chinois stimule des compétences peu travaillées dans les autres disciplines : comme la mémoire visuelle et la mémoire du geste.

Ils savent quelque chose que les parents ignorent ! Les enfants développent leur confiance en eux et gagnent en autonomie et en rigueur dans cet apprentissage.

C'est une activité qui aide à se recentrer et à se concentrer tout en mobilisant l'esprit de déduction.



木 = Arbre

林 = Bois

森 = Forêt

L'AFCS6 est agréée comme organisme de formation continue (référéncée Datadock).

Nos méthodes de cours sont identiques à celles de l'Éducation Nationale.

À Vannes - 1, rue de la Loi

**Mercredi** à partir du 20 septembre

- de 9h30 à 11h ..... Adultes Intermédiaires 1
- de 11h à 12h30 ..... Adultes confirmés
- de 13h30 à 14h30 ..... Enfants
- de 14h30 à 16h ..... Collégiens - Lycéens
- de 16h à 17h30 ..... Adultes intermédiaires 2
- de 17h30 à 19h ..... Tout public - Débutants

*Sous réserve d'un nombre minimum de 4 élèves*

À Locmiquélic - 15, rue du Vieux Pont

**Lundi** à partir du 25 septembre

- de 17h à 18h30 ..... Adultes niveau 2

**Mardi** à partir du 26 septembre

- de 17h à 18h30 ..... Tout public - Débutants

*Sous réserve d'un nombre minimum de 5 élèves*

# 中 Calligraphie chinoise

3 heures de cours par mois

avec **Zhao Yi**

Peintre et calligraphe

À Vannes - 1, rue de la Loi

• **De la régulière à la semi-cursive**

(INTERMÉDIAIRES)

**Judi** de 14h à 17h

• **Initiation et perfectionnement\***

(TOUS NIVEAUX)

**Samedi** de 9h30 à 12h30

*Sous réserve d'un nombre minimum de 5 élèves*

契

À Locmiquélic - 15, rue du Vieux Pont

• **Initiation et perfectionnement\***

(TOUS NIVEAUX)

**Samedi** de 9h30 à 12h30

*Sous réserve d'un nombre minimum de 6 élèves*

**NE MANQUEZ PAS NOS STAGES DE WEEK-ENDS !**

• avec **Haimeng Zhang** pour 12h de calligraphie

• avec **Zhou Cong** pour 12h de peinture

# 中 Peinture chinoise

3 heures de cours par mois

avec **Zhao Yi**

Peintre et calligraphe

À Vannes - 1, rue de la Loi

• **Les différentes techniques de la peinture chinoise\***

(TOUS NIVEAUX)

**Judi** de 9h30 à 12h30

• **À la recherche de la beauté spontanée\***

(CONFIRMÉS)

**Samedi** de 14h à 17h

*Sous réserve d'un nombre minimum de 5 élèves*



À Locmiquélic - 15, rue du Vieux Pont

• **Les différentes techniques de la peinture chinoise\***

(TOUS NIVEAUX)

**Samedi** de 14h à 17h

*Sous réserve d'un nombre minimum de 6 élèves*

\* Les programmes de l'année pourront évoluer selon les attentes des élèves

**Pour plus d'information sur les cours et les stages de calligraphie et de peinture, reportez-vous au programme spécifique à ces 2 activités.**

Tout trimestre commencé est dû et aucun remboursement ne sera effectué sans présentation d'un justificatif (déménagement, maladie, etc...)